



# REGOLAMENTO AGONISMO

Nuoto: Esordienti B - A e Categorie

agg. 17.09.18

## Stagione agonistica 2018/2019

LA SOCIETA' IN BASE AL NUMERO DEGLI ATLETI PREPARA UN BILANCIO PREVENTIVO. LE QUOTE SONO ANNUALI, LA RATEIZZAZIONE E' UN PIACERE CHE LA SOCIETA' CONCEDE. ANCHE IN CASO DI ASSENZE PROLUNGATE O ABBANDONO PRIMA DELLA FINE DELLA STAGIONE, LA QUOTA VA SALDATA ENTRO IL MESE DI FEBBRAIO.

### ATLETI

Per diventare atleta a tutti gli effetti occorre realizzare uno dei tempi limite previsti dal Regolamento Regionale FIN. La loro consultazione è a disposizione in Segreteria.

Si ricorda che all'inizio di ogni anno agonistico occorrono 2 fotografie recenti per il tesseramento ed il certificato della visita medico-sportiva senza il quale non è possibile l'iscrizione alle gare.

### ALLENAMENTI

Le presenze agli allenamenti, oltre ad essere un dovere di ogni singolo atleta ed essere una delle condizioni per partecipare alle trasferte, sono calcolate sul numero degli allenamenti effettuati, decurtando dal calcolo le eventuali malattie ed aggiornate mese per mese.

Si richiede all'atleta la puntualità nel presentarsi a bordo vasca a meno di ritardi concordati.

Settimane bianche e gite scolastiche, solo se concordate con gli allenatori, verranno contate assenze per metà della durata.

Le malattie non verranno conteggiate solo se superiori a tre giorni.

Periodicamente verranno esposte le percentuali ed il numero di assenze in segreteria, per eventuali discordanze si prega di volerlo far presente entro la fine del mese successivo.

Le percentuali richieste sono:

Esordienti B (dal lun al ven)	70%
Esordienti A (dal lun al sab)	80%
Categorie	90%

### Esordienti B:

nuoto: 5 gg/sett.

### Esordienti A:

nuoto: 6 gg/sett.; palestra: 2 v./sett.

### Categoria Ragazzi:

nuoto: 6 gg/sett.; palestra: 2 volte/sett.

### Categorie Juniores e Superiori

nuoto: 6 gg/sett.; palestra: 2 v./sett.

Anche coloro che non faranno parte della "Prima Squadra" parteciperanno a tutte le gare FIN ed avranno la possibilità di nuotare 6 gg/sett.

## **Prima Squadra:**

da cat jun. in su - nuoto: 6 gg/sett., su richiesta doppio allenamento 2 volte/sett.; palestra: 3 v./sett.  
Gli Atleti di questo gruppo dovranno avere come requisiti o aver partecipato ai campionati italiani o avere almeno uno dei propri tempi rientranti (per quest'anno) nel 2% di quelli ricavati dalla tabella tempi limite Campionati Italiani invernali stagione 2018-2019 ad eccezione per gli 800 e 1500 per le quali la percentuale richiesta è del 1%

**ANCHE LA SQUADRA RAGAZZI VERRA' DIVISA, PUR MANTENENDO STESSI GIORNI ED ORARI IN BASE ALLA PERCENTUALE DEL 6% di quelli ricavati dalla tabella tempi limite Campionati Italiani invernali stagione 2018-2019 ad eccezione per gli 800 e 1500 per le quali la percentuale richiesta è del 5%**

**IL PASSAGGIO DA ES B a ES A sarà vincolato dall'ottenimento dei tempi limite della tabella regionale.**

## **NORME COMPORTAMENTALI**

Gli Atleti devono sempre tenere un comportamento corretto sia durante gli allenamenti e le gare, sia in tutti gli aspetti della vita societaria.

La mancata osservanza delle norme comportamentali porterà a provvedimenti disciplinari che influiranno sulla partecipazione all'attività sociale (partecipazione a gare, trasferte).

Non è concesso cambiare Società in corso di stagione.

Non è consentito contattare gli allenatori se non per questioni urgenti. Controllare periodicamente sito per convocazioni e comunicazioni. Agli atleti è richiesto di presentarsi alle gare sul piano vasca ed agli eventi attinenti la Società (partecipazioni in qualità di atleta Genova Nuoto My Sport a manifestazioni sportive, televisive, culturali etc.) indossando abbigliamento fornito dalla Società ed eventuali altri indumenti recanti il nostro logo; non è tollerato abbigliamento diverso.

All'inizio della stagione viene fornita a tutti gli agonisti dagli Esordienti B agli Assoluti 1 cuffia sociale; quelle supplementari saranno a pagamento.

Per gli Esordienti B1 si consiglia acquisto di costume colore blu elettrico.

In gara è obbligatorio per tutti indossare cuffia sociale.

Alle premiazioni per tutti gli atleti dagli Esordienti agli Assoluti è richiesta maglietta o tuta sociale.

## **PARTECIPAZIONE ALLE GARE**

All'uscita del calendario regionale e federale gli atleti sono tenuti a programmare le proprie vacanze in base alle date segnate. La partecipazione alle gare e la scelta di queste ultime restano comunque a discrezione dell'allenatore. Qualsiasi tipo di chiarimento deve essere chiesto dagli atleti all'allenatore.

## **TRASFERTE**

Condizioni vincolanti per poter partecipare:

- avere le percentuali richieste di presenze sia in vasca sia in palestra (per le categorie in cui è prevista).

- osservanza delle norme comportamentali

- conseguimento tempi limite (ove richiesti)

Le trasferte sono prese in considerazione dagli allenatori ove se ne ravvisi la necessità tecnica. Naturalmente a queste vanno aggiunte le trasferte di carattere Federale a carico della Società (Campionati Italiani assoluti e manifestazioni Federali assolute).

Campionati Italiani di Categoria invernali: 100% a carico della Società per i classificati dal 1° al 10° posto, 50% dall'11° al 20° posto, 100% a carico degli atleti dal 21° posto in giù.

Campionati Italiani di Categoria estivi 100% a carico della Società per i finalisti del primo anno Cat . ragazzi maschi e ammessi alla Finale A per le altre categorie, 50% per gli ammessi alla Finale B, 100% per non ammessi alle finali.

### Esordienti B

Una trasferta interregionale in giornata a carico della Società

## Esordienti A

Una eventuale trasferta con pernottamento a carico dell'atleta (essenziali le presenze).

### Categorie

Una trasferta potrebbe essere proposta dagli allenatori al Consiglio Direttivo ove se ne ravvisi la necessità tecnica (essenziali le presenze). Naturalmente a questa vanno aggiunte le trasferte di carattere Federale a carico della Società.

## **ASSISTENZA MEDICA**

Gli atleti che avessero necessità di assistenza medica, possono informarsi presso la segreteria per informazioni e convenzioni.

## **QUOTE**

Per questa stagione agonistica il Consiglio Direttivo ha stabilito le seguenti quote:

### **Esordienti B 1**

€520,00 + 30 (tassa di iscrizione)

Le quote possono essere versate:

- in un'unica soluzione entro il 5 Ottobre,
- in due tranches (la prima di €270 + tassa di iscrizione entro il 5 Ottobre, il saldo entro il 15 Dicembre evitando di obbligare la segreteria a sollecitare)

La quota per il pass/ingressi viene determinata dalla Direzione della Piscina all'inizio dell'anno agonistico.

**Ed è di €150 da versarsi in 3 tranches: fine ottobre, fine dicembre, fine febbraio**

### **Esordienti B 2**

€570,00 + 30 (tassa di iscrizione)

Le quote possono essere versate:

- in un'unica soluzione entro il 5 Ottobre,
- in due tranches (la prima di €290 + tassa di iscrizione entro il 5 Ottobre, il saldo entro il 15 Dicembre evitando di obbligare la segreteria a sollecitare)

La quota per il pass/ingressi viene determinata dalla Direzione della Piscina all'inizio dell'anno agonistico.

**Ed è di €150 da versarsi in 3 tranches: fine ottobre, fine dicembre, fine febbraio**

## **Esordienti A**

€650,00 + 30 (tassa di iscrizione)

Le quote possono essere versate:

- in un'unica soluzione entro il 5 Ottobre,
- in due tranches (la prima di €340 + tassa di iscrizione entro il 5 Ottobre, il saldo entro il 15 Dicembre evitando di obbligare la segreteria a sollecitare), è concesso rateizzare anche la seconda tranche in 2 rate: 50% entro il 15/12, 50% entro fine febbraio 2019

La quota per il pass/ingressi viene determinata dalla Direzione della Piscina all'inizio dell'anno agonistico.

**Ed è di €150 da versarsi in 3 tranches: fine ottobre, fine dicembre, fine febbraio**

## **Ragazzi - Juniores e Superiori**

€650,00 + 30 (tassa di iscrizione)

Le quote possono essere versate:

- in un'unica soluzione entro il 5 Ottobre,
- in due tranches (la prima di €340 + tassa di iscrizione entro il 5 Ottobre, €155 entro il 16/11, il saldo entro il 14/12 evitando di obbligare la segreteria a sollecitare)

**Ed è di €150 da versarsi in 3 tranches: fine ottobre, fine dicembre, fine febbraio**

Gli atleti non in regola con i versamenti non verranno iscritti alle gare.

Gli atleti usufruiscono di uno sconto particolare presso il negozio Jaked in Sciorba.

Gli atleti che partecipano alla finale giovani o finale B ai Campionati Italiani Assoluti e vengono convocati nelle Nazionali Giovanili (Mediterranean, Swimming Cup, Eurojunior, Eyof) avranno, per l'anno immediatamente successivo, la quota ridotta al 50%; per chi sale sul podio agli Assoluti o ai convocati nella squadra nazionale assoluta è prevista, sempre per l'anno immediatamente successivo, l'esenzione totale.

Nel caso di fratelli paganti rientranti nella categoria da "Esordienti B" a "Categorie", la quota dei più piccoli sarà scontata del 15% (invariata la tassa d'iscrizione).

La quota per il pass/ingressi viene determinata dalla Direzione della Piscina all'inizio dell'anno agonistico.

## **MATERIALE SPORTIVO**

Ai Nuovi Atleti la Società fornirà cuffia Jaked logata e materiale sportivo Jaked logato (durante le gare non è concesso avere materiale sportivo di altre marche ad eccezione del costume che resta libero):

### Esordienti B 1

Maglietta al momento dell'iscrizione e pantaloncini a conseguimento del tempo (vedi tabella B1 Regolamento FIN)

### Esordienti B 2

ad integrazione materiale B1: Zaino

A tutti gli Atleti verrà fornita gratuitamente la cuffia logata.

Presso il negozio Jaked all'interno della piscina, gli Atleti possono acquistare materiale sportivo a prezzo riservato.