



INVITO

Il Genova Nuoto, con il Patrocinio della Federazione Italiana Nuoto, anticipando il 43° Trofeo Nico Sapiro, organizza quest'anno il 30 ottobre 2016, un clinic che si terrà a Genova nell'Auditorium dell'Acquario di Genova – Ponte Spinola (Area porto Antico)

”Esempio Anno Olimpico Italiano e Americano dal punto di vista metodologico. Differenze e similitudini”

Relatori: Anthony Ervin- Kajo Kajevic- Fabrizio Bastelli

Ore 9:00 accredito partecipanti

ORE 10:00 inizio relazioni Anthony Ervin- Kajo Kajevic: esercizi video di tecnica per sprinter

Esercizi video per lavori specifici sulla postura in acqua.

ORE 13:00 COFFE BREAK

ORE 15:00 Fabrizio Bastelli – Kajo Kajevic: confronto sulla preparazione olimpica

Ore 17:00 – 18:00 chiusura lavori e consegna attestati di partecipazione

**QUOTA PARTECIPAZIONE 100€ TESSERATI FIN, 110€ NON TESSERATI da versare a mezzo bonifico o sul posto
A tutti i partecipanti verrà consegnata una chiavetta usb con gli esercizi presentati.**

ISCRIZIONI: via mail a genovanuoto@genovanuoto.net entro domenica 25 ottobre 2015 indicando: cognome e nome – telefono - e-mail - Regione di appartenenza

La Federazione Italiana Nuoto ha riconosciuto agli allenatori di nuoto di I e II livello per la partecipazione al Clinic un peso di 50 crediti formativi.

Sede e Segreteria: Via Adiamoli 57 - Tel. Fax 0108357081 sito web: genovanuoto.net
e-mail genovanuoto@genovanuoto.net

Partita iva: 02438180107 - Codice Fiscale: 80042670101 - **Codice IBAN: IT50 0 033 5901 6001 0000 0135 201**